

Training 'Focus op vermogen' 2021 - 2022

Zes bijeenkomsten voor mensen uit het onderwijs

Waarom 'Focus op vermogen'?

Je wordt soms in je gesprekken opgeslokt door problemen en negativiteit en dat wil je anders. Je verlangt naar meer plezier en effectiviteit. Je wilt het beste uit jezelf en anderen halen en je voelt dat er meer in zit dan er uit komt.

In de training 'Focus op vermogen' leer je hoe je bij kunt dragen aan een positiever zelfbeeld en meer zelfsturing bij de ander. Van een fixed- naar een growth mindset. Je richt je niet op wat 'er mis is', maar op wat 'er is' en de focus te verleggen van denken in problemen naar werken vanuit kracht.

Naast de positieve praktijkervaringen spreekt de wetenschappelijke onderbouwing vanuit de positieve psychologie ons aan.

Voor wie?

Voor alle mensen die werkzaam zijn in het onderwijs.



De training

De training bestaat uit: vier trainingsbijeenkomsten, twee keer supervisie aan de hand van beeldmateriaal uit jouw praktijk en één individueel coachgesprek met behulp van het placematmodel uit het boek 'krachtgericht coachen'.

Tijdens de trainingsbijeenkomsten komt het volgende aan bod: focus op kwaliteiten en idealen, verdiepende vragen stellen, omgaan met belemmeringen en het geven van krachtgerichte feedback. Je leert te werken met de liftkaarten (denken, voelen en willen) en het placematmodel.

Waar, wanneer?

Plaats:	Utrecht
Data training:	20-9, 11-10, 8-11 en 29-11 2021
Datum coachg.:	In december 2021
Data supervisie:	In januari en maart 2022
Kosten:	€ 960,- (excl literatuur à € 28,95) pp. € 5.500,- bij een groep van 6 pp.
Literatuur:	Krachtgericht coachen, F. Korthagen/ E. Nuijten, Boom Lemma 2020
Trainer:	Yvonne Heus
Aanmelden:	yvonne@burospring.nl
Investering:	35 uren (17,5 contacturen, 17,5 uren literatuurstudie en praktijkopdrachten)

Door wie?

Yvonne Heus heeft ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van cursussen en trainingen waarin o.a. communicatie, begeleiders- en coachingsvaardigheden centraal staan. Zij volgde diverse coachopleidingen. Haar werkwijze is persoonlijk, praktisch en speels. Zie ook www.burospring.nl