

Driedaagse training 'Het stuur in handen'

Herken je dit?

- Je wilt een nieuwe stap in je ontwikkeling maken, maar je weet niet welke kant je op wilt
- Je wilt meer balans tussen werk en privé
- Je wilt met meer rust werken, maar je blijft opgejaagd
- Je wilt op een vriendelijke manier leiding geven, maar je voelt je steeds een controleur
- Je doet je best, maar hoort vanbinnen een stem die zegt: 'het is niet goed genoeg'

Je doet dingen waar je niet achterstaat. Of je laat dingen liggen, die je wel wilt maar niet aanpakt. Het zijn patronen waar je in zit.

De training 'Het stuur in handen'

Heb je zin om eens op een plek buiten school, in een inspirerende groep en omgeving, stil te staan bij jezelf? Los van de hectiek van alle dag. In deze training verken je kanten in jezelf die je veel of juist weinig inzet in je leven. Op een speelse manier ga je hiermee aan het werk. Je ontdekt hoe deze kanten of 'ikken' jouw patronen in stand houden. Je leert hoe je meer grip kunt krijgen op alle gedachten en gevoelens die bij deze 'ikken' horen. Zo ontstaat er op een luchtige manier meer diepgang. Je krijgt meer 'het stuur in handen' in je eigen leven, in werk en privé!

We werken tijdens de training met de methodiek van Voice Dialogue. De training is voor iedereen werkzaam in en rond het onderwijs.



Wat levert het je op?

- Een dosis zelfinzicht en ruimte voor plezier en ontwikkeling
- Inzicht in het ontstaan van en waardering voor jouw 'ikken'
- Meer regie over situaties in de klas, in het team, in gesprekken
- Een effectievere en positievere omgang met anderen.

Door wie?

Yvonne Heus en Alyce Zandbergen zijn beiden opgeleid als facilitator Voice Dialogue. Yvonne en Alyce hebben ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van trainingen (VVE, BaO, VO) waarin o.a. coachvaardigheden centraal staan.

Hun werkwijze is persoonlijk, creatief, praktisch en speels. Zie www.burospring.nl.

Waar, wanneer?

Data: 23, 24 en 27 mei 2019 (don, vrij en ma) van 9.30 tot 16.30 uur
Locatie: omgeving Utrecht
Kosten: training € 795,- (excl literatuur à € 26,95); coachgesprek (facultatief) € 120,-
Literatuur: Ik (k)en mijn ikken, K. Brugman, J. Budde, B. Collewyn, isbn 9789058715241
Deelnemers: minimaal 6, maximaal 12
Inschrijven: via yvonne@burospring.nl of alyce@burospring.nl
Tijdsinvestering: 28 uren (21 contacturen, 7 uren vakliteratuur en reflectieopdrachten).