

## Tweedaagse training 'De kracht van kwetsbaarheid'

Voor iedereen werkzaam in en rond het onderwijs die eerder gewerkt heeft met de methodiek Voice Dialogue.

*"Hoe meer we ons bewust zijn van onze kwetsbaarheid, hoe steviger we zijn. Dat is de paradox. Je loopt door vuur en je verandert in staal."*

### Herken je dit?

- Je wilt meer evenwicht in je leven ervaren.
- Je wilt meer vanuit compassie leven en werken, minder vanuit strijd.
- Je wilt grip houden op die momenten dat je je kwetsbaar voelt.
- Je wilt jezelf beter leren uitdrukken wanneer je je geraakt voelt.
- Je bent nieuwsgierig naar die kanten in jezelf die puur en authentiek zijn.

### De training 'De kracht van kwetsbaarheid'

Heb je zin om eens op een plek buiten school, in een inspirerende groep en omgeving, stil te staan bij jezelf? In deze verdiepende training verken je die kanten in jezelf die gevoelig zijn of gekwetst zijn. Dat kunnen bekende kanten zijn, maar ook onderontwikkelde. Hierdoor krijg je de mogelijkheid om meer evenwicht te ervaren. Door deze kanten weer te zien en horen ontstaat er ruimte voor vitale energie en creativiteit.

We werken tijdens de training met de methodiek van Voice Dialogue.

### Wat levert het je op?

- Vitaliteit en energie door het ontmoeten en accepteren van kwetsbaarheid.
- Inzicht in het ontstaan van en waardering voor jouw 'kwetsbare ikken'
- Meer regie over situaties in de klas, in het team, in gesprekken waarin je geraakt wordt.
- Een effectievere en positievere omgang met anderen.

### Door wie?

Yvonne Heus en Alyce Zandbergen zijn beiden opgeleid als facilitator Voice Dialogue. Yvonne en Alyce hebben ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van trainingen (VVE, BaO, VO) waarin o.a. coachvaardigheden centraal staan.

Hun werkwijze is persoonlijk, creatief, praktisch en speels. Zie [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl).

### Waar, wanneer?

Data:	5 en 6 april 2019 (vrij en za) van 9.30 tot 16.30 uur
Locatie:	omgeving Utrecht
Kosten:	training € 495,- (excl literatuur); coachgesprek (facultatief) € 120,-
Literatuur:	Ik (k)en mijn ikken, K. Brugman/ J. Budde/ B. Collewijn, isbn 9789058715241; € 26,95
Facultatief:	Oog in oog met kwetsbaarheid, M. Leijs, isbn 9789024421251; € 24,95
Deelnemers:	minimaal 4, maximaal 8
Investering:	20 uren (14 contacturen, 6 uren literatuurstudie en voorbereidingsopdracht)
Inschrijven:	via <a href="mailto:yvonne@burospring">yvonne@burospring</a>

