

## Coach-de-coach gesprekken met Voice Dialogue

Herken je dit? Dat je als coach vooral dienend moet zijn. Dat je aan het zorgen bent want de leerkrachten hebben het al 'zo zwaar'. Maar hoe zit dat met jou als coach of begeleider? Je geeft veel en er is weinig tijd voor reflectie of voeding. Misschien ervaar je zelfs 'werkstress'. Met een strippenkaart kun je bij Spring gedurende een schooljaar gebruik maken van coachgesprekken vanuit de methodiek van Voice Dialogue. Je krijgt zicht op verschillende ikken in jezelf die je te veel of juist te weinig inzet en ontwikkelt meer balans.

### Voice Dialogue

Voice Dialogue gaat ervan uit dat ieder mens verschillende 'subpersonen' heeft ofwel 'ikken' die je veel of weinig inzet in je leven en in je rol als coach. Deze speelse manier van jezelf onderzoeken, geeft naast inzicht, ook veel diepgang.

In de coachgesprekken verken je verschillende kanten van jezelf. Dit doen we door in gesprek te gaan met deze 'ikken' in jou die regelmatig achter het stuur zitten.

Ook werken we met creatieve werkvormen zodat het proces ook door gaat tussen de gesprekken in.

Een 'Voice Dialogue' gesprek is

vooral een ervaring waarbij niet alleen je hoofd maar ook je hart en lichaam meedoen. Dit kan veel effect hebben op de langere termijn.



### Wat levert het je op?

- Inzicht in het ontstaan van en waardering voor jouw 'ikken'
- Meer bewustzijn in je rol als coach waardoor je effectiever wordt in je gesprekken.
- Inzicht in het belang van veiligheid in gesprekken.

### Door wie?

Yvonne Heus en Alyce Zandbergen zijn beiden opgeleid als facilitator Voice Dialogue. Yvonne en Alyce hebben ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van trainingen (VVE, BaO, VO) waarin o.a. coachvaardigheden centraal staan. Hun werkwijze is persoonlijk, creatief, praktisch en speels. Zie [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl).

### Waar, wanneer?

Data: in overleg in het schooljaar 2024-2025

Kosten: € 750,- (excl literatuur à € 26,95) voor 4 gesprekken.

Literatuur: Ik (k)en mijn ikken, K. Brugman, J. Budde, B. Collewijn, isbn 9789058715241;