

Training 'Focus op vermogen' 2019

Vijf dagdelen voor (intern) begeleiders en leidinggevenden

Waarom 'Focus op vermogen'?

Je wordt in je gesprekken opgeslokt door negativiteit en problemen en dat wil je anders. Je verlangt naar meer ruimte en plezier in je begeleidingswerk. Je wilt het beste uit jezelf en anderen halen en je voelt dat er meer in zit dan er uit komt. In de training 'Focus op vermogen' leer je hoe je bij kunt dragen aan een positiever zelfbeeld en meer zelfsturing bij de ander. Je richt je niet op wat 'er mis is', maar op wat 'er is'. Je richt je op het innerlijk potentieel. Je leert de focus te verleggen van (blijven) denken in problemen naar werken vanuit kracht. Je wordt effectiever in je gesprekken.

Wij ervaren de effecten van deze benadering dagelijks in ons werk als begeleider en coach. Naast onze positieve praktijkervaringen spreekt de wetenschappelijke onderbouwing vanuit de positieve psychologie ons aan.



Voor wie?

Voor alle mensen die werkzaam zijn in het onderwijs.

De training

De training bestaat uit drie trainingsbijeenkomsten waarin het volgende aan bod komt: focus op kwaliteiten en idealen, verdiepende vragen stellen, omgaan met belemmeringen. Je oefent vaardigheden die het vermogen van mensen aanspreekt. Je ervaart het verschil met een probleem- en op onvermogen gerichte benadering.

In twee supervisiebijeenkomsten breng je eigen beeldmateriaal in waarin te zien is hoe je het geleerde in de praktijk brengt. Je ontvangt en geeft krachtgerichte feedback.

Waar, wanneer?

Plaats:	5 bijeenkomsten in Utrecht
Tijd:	per bijeenkomst 3,5 uur
Kosten:	€ 795,- (excl literatuur à € 28,95)
Literatuur:	Krachtgericht coachen, F. Korthagen/ E. Nuijten, Boom Lemma 2015
Deelnemers:	minimaal 4, maximaal 12
Trainers:	Yvonne Heus en Alyce Zandbergen
Aanmelden:	yvonne@burospring.nl
Investering:	35 uren (17,5 contacturen, 17,5 uren literatuurstudie en praktijkopdrachten)

Door wie?

Yvonne Heus en Alyce Zandbergen hebben ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van cursussen en trainingen waarin o.a. communicatie, begeleiders- en coachingsvaardigheden centraal staan. Zij volgden diverse coachopleidingen en zijn beiden opgeleid als facilitator Voice Dialogue en beeldcoach. Hun werkwijze is persoonlijk, praktisch en speels. Zie ook www.burospring.nl