

# Training autobiografisch schrijven

*Je eigen leven als bron van inspiratie.*

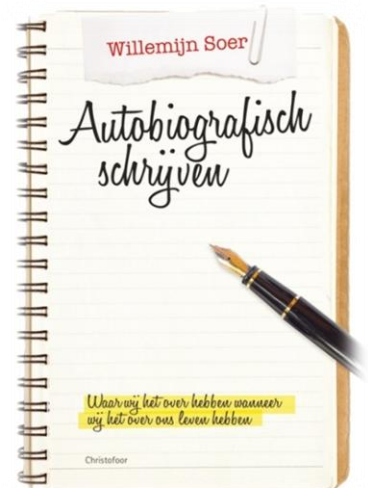
In deze training 'autobiografisch schrijven' ontdek je door te schrijven welke thema's er spelen in jouw leven en wat de betekenis hiervan is op jouw loopbaan. Waarom werk je in het onderwijs? Wat betekent leraarschap voor jou? Wat zijn de betekenisvolle momenten? We schrijven over je vroege jeugd, de puberteit maar ook over het nu. Je eigen leven als bron van inspiratie.

## De opzet van de training

De schrijfopdrachten die je krijgt nodigen je uit om verschillende momenten uit je leven feitelijk en zintuiglijk te beschrijven. Hierdoor worden beelden en ervaringen helderder en sprekender. Soms schrijven we ook vanuit een ander perspectief waardoor verbanden tussen levensgebeurtenissen zichtbaar worden. Niet schrijven vanuit het denken maar je pen het werk laten doen. Zo kom je bij je creatieve bron.

Het (vrijwillig) voorlezen, in een veilige sfeer is een belangrijk onderdeel. Het luisteren naar elkaars verhalen maar ook het voorlezen van je eigen tekst werkt verbindend en verdiepend. Het geeft enerzijds herkenning in het verhaal van de ander, maar juist ook de verschillen zijn veelzeggend.

Aan het eind van de training heb je een aantal verhalen uit je leven opgeschreven die je inzicht geven in de thematiek van jouw biografie in relatie tot je werk. De uniciteit van jouw levensverhaal wordt zichtbaar.



## Voor wie?

- Voor mensen die graag schrijven en al schrijvende hun eigen leven willen verkennen.
- Voor mensen die zelfinzicht zoeken en overzicht willen creëren.
- Voor mensen die zich opnieuw willen oriënteren op hun loopbaan.
- Voor mensen die het autobiografisch schrijven willen inzetten in hun school.

## Door wie?

Yvonne Heus heeft ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs. Zij weet als geen ander op een speelse en positieve manier creativiteit in mensen naar boven te halen. Yvonne richt zich o.a. op de expressiekracht van mensen middels schrijven en kunstzinnig werken. Haar bronnen hierbij zijn het autobiografisch schrijven, de positieve psychologie, voice dialogue en 'kunstzinnig dynamisch coachen' (De Kleine Tiki). Zie [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl).

## Praktische informatie

Data: 6 middagen van 15.00 tot 17.30 u in oktober, november, december, januari, februari en maart. Data in overleg met de groep.

Locatie: Vondellaan 144 in Utrecht. Mobiel nummer Yvonne: 06 53743309

Aantal pp: min. 4 en max. 8 personen.

Kosten: € 395,-