

## Een adempauze voor coaches

### Herken je dit?

Je werkt met mensen en hebt een coachende rol. Wanneer je te lang alleen aan het ‘geven’ bent wordt het weer eens tijd om zelf gecoacht te worden. Even een adempauze, opladen, je patronen onderzoeken om daarna weer vol inspiratie door te gaan. Een goede coach kent zichzelf en zorgt voor zichzelf, is onze eigen ervaring.

### Wat gaan we doen?

In de 2-daagse werken we met de methodiek van ‘Voice Dialogue’. Voice Dialogue gaat ervan uit dat ieder mens verschillende ‘subpersonen’ heeft ofwel ‘ikken’ die je veel of weinig inzet in je leven en in je rol als coach. Deze speelse manier van jezelf onderzoeken, geeft naast inzicht, ook veel diepgang.

In de 2-daagse verken je deze verschillende kanten. Dit doen we door activerend de theorie te bespreken, creatieve opdrachten en Voice Dialogue gesprekken. Een ‘Voice Dialogue’ gesprek is vooral een ervaring waarbij niet alleen je hoofd maar ook je hart en lichaam meedoen. Dit kan veel effect hebben op de langere termijn.



### Wat levert het je op?

- Inzicht in het ontstaan van en waardering voor jouw ‘ikken’
- Meer bewustzijn in je rol als coach waardoor je effectiever wordt in je gesprekken.
- Inzicht in het belang van veiligheid in gesprekken.

### Door wie?

Yvonne Heus en Alyce Zandbergen zijn beiden opgeleid als facilitator Voice Dialogue. Yvonne en Alyce hebben ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van trainingen (VVE, BaO, VO) waarin o.a. coachvaardigheden centraal staan. Hun werkwijze is persoonlijk, creatief, praktisch en speels. Zie [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl).

### Waar, wanneer?

Data: 12 en 13 maart 2024 van 9.30 tot 16.30 u

Inschrijven kan tot uiterlijk 3 maart 2024

Locatie: omgeving Utrecht

Kosten: € 595,- inclusief lunch en koffie/thee , facultatief coachgesprek (excl literatuur à € 26,95).

Literatuur: Ik (k)en mijn ikken, K. Brugman, J. Budde, B. Collewijn, isbn 9789058715241;

Deelnemers: minimaal 6, maximaal 12

Inschrijven: via [yvonne@burospring](mailto:yvonne@burospring.nl) of [alyce@burospring](mailto:alyce@burospring.nl).nl