

## Basistraining 'Focus op vermogen' 2025

### *Zes bijeenkomsten voor mensen uit het onderwijs*

#### **Inhoud 'Focus op vermogen'?**

De training 'Focus op Vermogen' stoelt op het gedachtengoed van 'Krachtgericht coachen'. Herken je dat: soms word je in gesprekken opgeslokt door problemen en negativiteit en dat wil je anders. Je wilt het beste uit jezelf en anderen halen en je voelt dat er meer in zit dan er uit komt.

In de training 'Focus op vermogen' leer je hoe je bij kunt dragen aan een positiever zelfbeeld en meer zelfsturing bij de ander. Van een fixed- naar een growth mindset. Je richt je niet op wat 'er mis is', maar op wat 'er is' en de focus te verleggen van denken in problemen naar werken vanuit kracht. .



#### **De training**

De training bestaat uit: vier trainingsbijeenkomsten, twee keer intervisie waarin we oefenen met het placematmodel en één individueel coachgesprek met behulp van het placematmodel uit het boek 'krachtgericht coachen'. Tijdens de trainingsbijeenkomsten komt het volgende aan bod: focus op kwaliteiten en idealen, krachtgericht luisteren en vragen stellen, omgaan met interne belemmeringen en het geven van krachtgerichte feedback. Je leert te werken met de liftkaarten (denken, voelen en willen) en het placematmodel.

#### **Waar, wanneer?**

Plaats:	Utrecht
Data training:	10 en 31 maart, 21 april en 19 mei 2025 van 15 tot 17.30 u
Datum coachg.:	in overleg
Data video-intervisie:	16 juni en 7 juli 2025 15 tot 17.30 u
Kosten:	€ 995,- (excl literatuur à € 28,95) pp. € 3500,- bij een groep van 4 pp en € 4995,- bij 5 en 6 pp.
Literatuur:	Krachtgericht coachen, F. Korthagen/ E. Nuijten, Boom Lemma 2020
Trainer:	Yvonne Heus
Aanmelden:	yvonne@burospring.nl
Investering:	35 uren (17,5 contacturen, 17,5 uren literatuurstudie en praktijkopdrachten)

#### **Door wie?**

Yvonne Heus heeft ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs en in het geven van cursussen en trainingen waarin o.a. communicatie, begeleiders- en coachingsvaardigheden centraal staan. Zij volgde diverse coachopleidingen. Haar werkwijze is persoonlijk, praktisch en speels. Zie ook [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl)