

## Workshop: Spring in De Creatieve school

*Ervaar je teveel werkdruk in het onderwijs?*



### Tijd voor ontspanning!

**In onze workshop ervaar je wat schrijven en schilderen kan betekenen voor je persoonlijke ontwikkeling.**

#### Wat?

In de workshop ga je 2,5 uur lang schrijven en schilderen aan de hand van verschillende opdrachten. Het gaat niet om 'mooi' of 'goed' schrijven/schilderen maar om de pen of de kwast het werk te laten doen.

#### Wat levert het je op?

- Je ervaart ontspanning.
- Je leert je verlangens beter kennen.
- Je krijgt weer contact met je creatieve vermogens.

#### Door wie?

Lotje Stremmelaar van 'De Creatieve School' werken samen met Yvonne Heus van 'Spring scholen in de praktijk'. Zij voelen zich verbonden met elkaar door hun missie om creativiteit en expressie weer te laten stromen in het onderwijs

#### Praktische informatie

Voor: Iedereen die werkzaam is in het onderwijs.  
Data: Donderdag 19 maart 2020  
Tijd: Van 15:30 tot 18:00 uur  
Locatie: Vondellaan 144, Utrecht  
Kosten: € 30,-  
Inschrijven: via [lotje@decreatieveschool.nl](mailto:lotje@decreatieveschool.nl) of [yvonne@burospring.nl](mailto:yvonne@burospring.nl)

