

Reflectie op je loopbaan ‘Werken met autobiografische verhalen’

Herken je dit?

Je werkt al een aantal jaar óf vele jaren in het onderwijs. Je bent toe aan bezinning. Een pas op de plaats. Wat raakt jou in je werk? Waar kom jij je bed voor uit? Doe je dit werk met plezier en weet je nog waarom je voor dit vak hebt gekozen? Misschien tijd om stil te staan bij deze vragen.

Werken met verhalen door te schrijven

Door het schrijven van verhalen over je eigen (werk) leven ontdek je wat voor jou belangrijk is. *‘Het leven moet voorwaarts geleefd worden en achterwaarts begrepen’*, zei Kierkegaard al lang geleden. Welke gebeurtenissen geven betekenis aan je (werk)leven? Welke kwaliteiten ontdek je hierin? We werken met de methodiek van krachtgericht coachen en autobiografisch schrijven. Door terug te kijken ontdek je een (nieuwe) richting.

De opzet

We starten het traject met een intake. Na de intake ontvang je (schrijf)opdrachten: over betekenisvolle momenten uit je leven en over talenten en kwaliteiten. Het traject bestaat uit 5 coachgesprekken en opdrachten voor thuis.



Wat levert het je op?

- Meer zicht op je eigen kwaliteiten en verlangens.
- Terugblik op betekenisvolle momenten uit je (werk) leven.
- Reflectie op je loopbaan: waar sta ik en hoe wil ik verder?

Door wie?

Yvonne Heus heeft ruime ervaring in het coachen van mensen in en rond het onderwijs. De laatste jaren gebruikt Yvonne de kracht van het schrijven in coaching. Zie www.burospring.nl

Kosten

Een coachtraject bestaat uit een intake, vijf coachgesprekken van een uur. De kosten zijn € 795,-.