

## "Voice Dialogue in de praktijk – zelfstandig werken met de Ikkenbox"

*"Een verdiepende reeks van drie workshops voor onderwijsprofessionals."*

Heb je eerder kennisgemaakt met Voice Dialogue via een boek, workshop of coaching? En wil je deze methode meer integreren in je dagelijks leven en werk? Dan zijn deze drie workshops iets voor jou. Met behulp van de Ikkenbox ([www.ikkenbox.nl](http://www.ikkenbox.nl)) leer je op een praktische en toegankelijke manier zelfstandig werken met Voice Dialogue.

### Wat ga je leren?

- Frissen we de basisprincipes van Voice Dialogue op.
- Maak je kennis met de verschillende werkvormen uit de Ikkenbox.
- Onderzoek je welke ikken actief zijn bij jouw persoonlijke thema's en vraagstukken.
- Leer je terugkerende patronen herkennen en begrijpen.
- Ontwikkel je meer ruimte om bewust te kiezen hoe je wilt handelen.
- Oefen je met het zelfstandig toepassen van Voice Dialogue.



Na afloop heb je niet alleen meer inzicht in jezelf, maar beschik je ook over praktische handvatten om Voice Dialogue blijvend in je werk en dagelijks leven te gebruiken.

### Hoe zien de workshops eruit?

De workshops zijn praktisch en vooral gericht op doen en ervaren. We halen kort de belangrijkste ideeën van Voice Dialogue terug en gaan vervolgens aan de slag met de verschillende werkvormen uit de Ikkenbox. Je werkt vanuit een eigen vraag of thema dat op dat moment voor jou speelt. Al doende ontdek je welke ikken bij jou vaak op de voorgrond staan en wat zij je brengen. Je maakt je eigen ikkenkaarten, leert hoe je deze kunt lezen en oefent met manieren om ze in je dagelijks leven te gebruiken.

Data: 27 januari, 17 februari en 17 maart 2027  
Tijd: van 15 tot 18 uur.  
Kosten: € 495,- dit bedrag is inclusief de ikkenbox  
Trainer: Yvonne Heus  
Opgeven: via [yvonne@burospring.nl](mailto:yvonne@burospring.nl)  
Aantal pp: min. 2 en maximaal 8 pp.  
Locatie: Vondellaan 166 in Utrecht  
Meer informatie: [www.burospring.nl](http://www.burospring.nl)